

CÓMO ENCONTRAR TU PASIÓN PUEDE MEJORAR TU VIDA

Todo el mundo siente pasión por algo. A veces lleva un tiempo descubrir exactamente qué es, pero tienes grandes sueños dentro de ti que están impulsados por tus valores y convicciones más profundas. **Descubrir esta pasión aumentará dramáticamente tu sentido de alegría, felicidad y confianza en todas las áreas de tu vida.**

TRABAJO

El consejo más popular para el éxito profesional es encontrar algo que ames, y luego encontrar una manera de ganar dinero haciéndolo.

Si puedes encontrar una manera de mantenerte trabajando en un campo que disfrutas, te levantarás cada mañana con ganas de hacer algo que apenas se siente como trabajo.

A veces, sin embargo, estás atrapado en una posición que es menos que ideal. Si exploras los valores y sueños dentro de ti y los relacionas con aspectos particulares de tu trabajo, tu rutina diaria puede convertirse rápidamente en un placer diario.

Al encontrar un “POR QUÉ” o significado profundo en lo que haces, tu entusiasmo por el trabajo aumentará naturalmente.

VIDA SOCIAL

Cuando encuentres tu pasión, podrás buscar a otros que compartan esa pasión y disfrutarla juntos. Puedes abrirte a un círculo completamente nuevo de personas y experiencias.

Cuando un grupo de personas que comparten la misma pasión se reúnen y hablan sobre ello, siempre surge un diálogo entretenido. Ya sea un debate vigoroso o una larga charla, siempre es buen combustible para tu alma.

Descubrir la pasión dentro de ti te hace una persona más interesante. Incluso cuando pases tiempo con personas que tienen intereses totalmente diferentes, podrás intercambiar ideas en un nivel completamente nuevo y disfrutar más de la compañía de los demás cuando tienes más cosas para compartir.

Tus amigos, familiares y colegas pueden contagiarse de tu interés y entusiasmo.

Tu pasión puede volverse contagiosa, y podrías ganarles para tu causa. Con más cosas en común, experimentarás una relación más profunda y una compañía más significativa cuando compartas tu pasión con los demás.

PRACTICA TU PASIÓN CON MICROMOMENTOS

¿Te aburres o te pones ansioso fácilmente? El antídoto más rápido es descubrir qué te motiva.

Tu pasión es la chispa que enciende la alegría que estás destinado a experimentar.

Incorporar tu pasión en tu rutina semanal, aunque sea en pequeñas dosis, puede tener un impacto significativo en tu felicidad a lo largo de la semana.

ROMANCES

Saber cuál es tu pasión puede darte un barómetro para potenciales parejas sentimentales. Si encuentras a alguien que comparte tu pasión, o al menos la apoya, puedes desarrollar una relación en la que puedas compartir tu pasión con alguien que se siente apasionado por ti.

¡COMIENZA HOY!

Experimenta el poder de encontrar tu pasión hoy. Todo lo que necesitas son unos pocos minutos de tiempo a solas, una mente abierta y una determinación de vivir la vida de alegría para la que naciste.

Toma un papel y un bolígrafo, y hazte algunas preguntas. ¿Qué causas agitan tus emociones? ¿Qué disfrutas hacer en tu tiempo libre? ¿Qué te molesta del mundo que te rodea? ¿Cómo puedes mejorarlo? ¿Qué cosas te hacen sonreír? ¿Qué actividades recreativas disfrutas?

Mientras exploras, descubrirás la pasión que arde profundamente en tu corazón. Pregúntate cómo puedes perseguir esa pasión, empezando hoy, incluso si es solo a pequeña escala.

Tu vida nunca será la misma.